







รายละเอียดการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 1 เขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2562

หัวข้อ: เมืองสุขภาพที่ดีสร้างขึ้นได้ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

วันที่ 6-7 สิงหาคม 2562

ณ สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต จังหวัดบุรีรัมย์

6 สิงหาคม 2562

Room	09.00 - 09.30 น.	09.30 - 10.20 น.	10.20 - 11.10 น.	11.10 - 12.30 น.	12.30 - 13.30 น.	14.00 - 16.00 น.	18.30 - 23.00 น.
VIP Lounge A1-A3	พิธีเปิด	Plenary Session: Sport science and Exercise toward healthy city			LUNCHEON SYPOSIUM	How to Inspiration and advocate to Exercise : Exercises for Health: Fitness & Life Changing ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ "หุ่นฟิตชีวิตเปลี่ยน" นพ.ณรงค์ชัย วงศ์เลิศประยูร คุณ กวีเทพ เหลืองเดชาอนุรักษ์ คุณ รัตนา บุรรัตน์ คุณ เอมอร รัศมีวิทยารธรรม และ พท.จิรศักดิ์ ทิพย์สุนทรชัย	งานเลี้ยง รับประทานอาหารเย็น
VIP Lounge B1-B3		Work-Life Balance against Metabolic Syndrome จัดภาวะเมตบิง ูโมเดลไร้พุง	Sports Management to Promote Good Health การจัดการกีฬาเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี	Transformation of an Ordinary City into a Healthy City through Sports กีฬา กับ การเปลี่ยนเมืองผ่านสู่เมืองสุขภาพดี			
VIP Lounge C1-C2		รศ.นพ. ปิยะญา ไชยมุก ผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการออกกำลังกาย	Dr. Barbara Surace and Dr. Lisa A. Kilanowski Niagara University, New York, USA	นายเมวิน ชิตชอบ ประธานบริหารสโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ ยูไนเต็ด			
VIP Lounge D1							
Room D3						13.00 - 16.30 น.	
F2						Oral presentation 1 : Sports Medicine เวชศาสตร์การกีฬา	
G2						Oral presentation 2 : Sports Science วิทยาศาสตร์การกีฬา	
H1-H2						Oral presentation 3 : Clinical Research, Policy and Public Health System การวิจัยด้านคลินิก นโยบาย และระบบสุขภาพ	
I1-I2						Oral presentation 4 : Health Promotion, Environmental Health and Occupational Health ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และอาชีวอนามัย	
J1-J2						Sport Nutrition : How to Have Good Nutrition for Happy Exercises? กินอย่างไรให้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข นพ.เอ็ด ลอประยูร	
						Health Literacy Care Model : Good Sleep Affecting Good Job Performance and Good Life : นอนหลับให้เป็น งานเด่น ชีวิตดี นางจิมล โธนา	
						ผู้อำนวยการสำนักงานโครงการขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน	





# เขตสุขภาพที่ 9 นครชัยบุรีรัมย์ 9

ณ สนามช้างอินเตอร์เนชั่นแนลชอว์กิต จ.บุรีรัมย์

ขอเชิญเข้าร่วมและส่งผลงานประกวดในการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 1 เขตสุขภาพที่ 9

## The 1<sup>st</sup> International Conference on Regional Health 9 "Sports and Exercise Science toward Healthy City"



เมืองสุขภาพดีสร้างขึ้นได้  
ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา  
และการออกกำลังกาย

**พบกับ** ประเด็นวิชาการที่หลากหลาย จำนวนมาก ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ

วันที่ 6 สิงหาคม 2562

ขจิตภาวะแน่นิ่ง สุโมเตลไร์ฟุง  
รศ.นพ.ปัญญา ไช้บุค

การจัดการกีฬาเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี  
Dr. Barbara Surace and Dr. Lisa A. Kilanowski

"กีฬา" กับการเปลี่ยนเมืองผ่าน สุขเมืองสุขภาพดี  
นายณวัน ธีตชอบ

ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ "หุ่นฟิตชีวิตเปลี่ยน"  
นพ.ณรงค์ชัย วงศ์เลิศประยูร และทีม

เครื่องช่วยออกกำลังกายที่เข้มแข็งต้องแข็งแรงจากพลังใจ  
พศ.ดร.พีชิต เมื่องนาโพธิ์

กินอย่างไรให้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข  
นพ.อิต ลอประยูร

นอนหลับให้เป็น งานเด่น ชีวิตดี  
นางวันลา โรมา

วันที่ 7 สิงหาคม 2562

โปรแกรมสมองใหม่ ให้ออกกำลังกาย "Positive Thinking" :  
พลังบวกสร้างปัญญา เสริมคุณค่า พัฒนาองค์กร  
ศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา ไกรสินธุ์, D.Sc

ออกกำลังกายอย่างไร ไม่ทำร้ายสุขภาพ?  
นพ.ชวินทร์ ลำซ่า

ขยับกายสบายชีวิต สุขภาพดี ชีวิตเปลี่ยน  
นพ.ชวินทร์ ลำซ่า

ออกกำลังกาย ถูกวิธี เป็นวิถีช่วยชะลอวัย  
นพ.อิต ลอประยูร

วิ่งมาราธอนอย่างไรให้สำเร็จและไม่เจ็บตัว  
พญ.ศุภรศมี ทวนนวรรตณี และ นพ.ภัทรภณ อติเมธิน

การออกกำลังกายในวัยทำงาน  
ดร.นภัสบงกช ศุภะพิขน์

### เวทีประกวดผลงานวิชาการ ทั้งแบบบรรยายและโปสเตอร์

- เวชศาสตร์การกีฬา
- วิทยาศาสตร์การกีฬา
- ด้านการวิจัยคลินิก ด้านนโยบาย และระบบสุขภาพ
- ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
- ด้านการป้องกันควบคุมโรค
- ด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข
- ด้านสมุนไพร แพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

**ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมประชุม**  
บุคลากรสาธารณสุข นักวิจัย นักวิชาการ  
นิสิต นักศึกษา ชาวไทย คนละ 1,400 บาท  
ชาวต่างชาติคนละ 150 USD  
ประชาชนทั่วไป ฟรี (จำกัดไม่เกิน 500 คน)

ลงทะเบียน และการติดต่อสื่อสาร  
Website : [www.bro.moph.go.th/ich1-rh9](http://www.bro.moph.go.th/ich1-rh9)  
E-mail : [ich1rh9.bro@gmail.com](mailto:ich1rh9.bro@gmail.com)



**รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ**  
1. นพ.พิเชษฐ พิตยนาท โทร 081-2660914  
2. นายประเสริฐ เก็มประโคน โทร 089-8484563  
3. นส.มณฑิลา เจนพานิชทรัพย์ โทร 086-3498321